



## Individuelle Begabungs- und Expertiseentwicklung für Jugendliche

---

**Das mBETplus ist ein systemisches, flexibel einzusetzendes Verfahren für Jugendliche ab 12 Jahren.** Die Schüler/innen werden individuell in der Entwicklung ihrer Talente begleitet und bei ihren persönlichen Lernfortschritten hin zu Leistungsexzellenz gefördert.

**Zentrale Person im mBETplus-Coaching ist dabei die Schülerin/der Schüler:** als Auftraggeber/in, Gesprächspartner/in auf Augenhöhe und Verantwortliche/r für die eigene Weiterentwicklung. Das mBETplus-Coaching ist ein Angebot, das von der/dem Jugendlichen aktiv angefragt wird und in dem sie/er angeleitet wird, persönliche Ziele zu formulieren, Metakompetenzen und Umweltaspekte zu reflektieren und eigene Schritte zur Zielerreichung zu planen und umzusetzen. Das mBETplus-Coaching soll Jugendliche mit herausragenden Begabungen ansprechen oder auch Jugendliche, die durch überdurchschnittlichen Leistungswillen, Ausdauer und Selbstdisziplin auffallen. Studien zeigen, dass Begabungen sehr hilfreich für das Erreichen von Spitzenleistungen sind. Allerdings ist die Umsetzung von Potenzialen in Leistung kein Selbstläufer, sondern erfordert vielfältige Metakompetenzen. Durch das mBETplus-Coaching sollen die Schüler/innen dazu befähigt werden, ihre Entwicklung eigenverantwortlich planen und umsetzen zu können.

**Mit mBETplus existiert ein Coachingkonzept, das spezifisch auf Fragestellungen und Anforderungen aus der Begabungs- und Exzellenzförderung eingeht und förderrelevante Metakompetenzen berücksichtigt.**

Durch regelmäßige Reflexion und Zielanpassung sowie speziell aufbereitete Unterlagen orientiert sich ein mBETplus-Coaching am individuellen Bedarf und Entwicklungstempo des Jugendlichen und berücksichtigt ebenso förderrelevante Metakompetenzen. Diese umfassen Faktoren, die entscheidend für die Zielarbeit und Talententwicklung sind:

- Lern- und Leistungsmotivation,
- Lernmanagement,
- Lernumwelten,
- Ausdauer und Selbstdisziplin,
- Selbstwirksamkeit sowie
- Feedback von Coach, Peers und Expertinnen/Experten.

Zentrale **Themen in einem mBETplus-Coaching** sind:

- Wo stehst du? (Ressourcen und Auftragsklärung)
- Wohin willst du? (Ziele)
- Wie kommst du dahin? (Handlungsplanung)
- Was beeinflusst dein Handeln? (Metakompetenzen)



**Die mBETplus-Coachings werden von speziell geschulten mBETplus-Coaches angeboten.** Die **Ausbildung zum mBETplus-Coach** richtet sich an Berater/innen, Coaches und Expertinnen/Experten aus der Begabungs- und Exzellenzförderung, ist modular aufgebaut und kompatibel mit anderen Ausbildungen. Diese Ausbildung wird als verschränktes Format von Präsenzseminaren (3 x 2 Tage) und Online-Workloads (Gesamtumfang ca. 30 Stunden) angeboten und vermittelt folgende **Inhalte**:

- Theorien und Modelle der Begabungs- und Exzellenzförderung
- Spezifische Beratungsanliegen in der Begabungs- und Exzellenzförderung
- Zentrale Metakompetenzen für die Leistungs- und Expertiseentwicklung
- Coaching und lösungsorientierte Gesprächsführung (Haltung, systemische Prinzipien, Ressourcenorientierung, Techniken der Gesprächsführung)
- mBETplus-Coaching (Ablauf, Besonderheiten, mBETplus-Unterlagen, spezifische Beratungsanliegen, praktische Übung mit Fallbeispielen)

Die Referentinnen und Referenten in der Ausbildung zum mBETplus-Coach bringen langjährige Expertise in der Begabungs- und Exzellenzförderung mit. Schwerpunkt der Ausbildung zum mBETplus-Coach ist die praxisnahe Vermittlung von Wissen und Kompetenzen zu den Spezifika in der Begleitung von begabten und leistungsstarken Jugendlichen in der Entwicklung ihrer Talente.

**Kontakt und weitere Informationen:**

Dr. Johanna Stahl, ÖZBF

Email: [johanna.stahl@oezbf.at](mailto:johanna.stahl@oezbf.at)

Tel.: +43-662-439581